



巻頭一筆

副会長 山本勝義 (お正月会で獅子舞担当)



2008年になり早くも2月は終わってしまい、エンジンがやっと暖まって体の調子も上がってきたと思いきや、水を差すように何度も大雪となり、そのため一月末の役員会、2月の理事会と役員会とすべてキャンセルとなってしまいました。今年のうちのあたりは、例年になく南西の風を伴う雪が多く、特に我が家の入り口の方に吹き溜まりになって、出入り口を押さえ込みストームドアを開けるのに何度も難儀をしました。先日も窓からドライブウエイを眺める限り、たいした事は無いやとタカをくくっていたら、ドアを開けてびっくりストームドアの半分まで雪が吹き溜まり、まるで白い堤防が家の前からガラージまで出来ていた次第。よく窓の下も観察しないと反省…、これぞ「灯台下暗し」ならぬ「灯台下白し」といったところですか。前置きが長くなりました、さて本文へ…

「にゅうすれたあ」も今回2007年度最終号となり、いつもと少し趣向を変え、お馴染みの長石会長の名文および威厳写真にかわり、巻頭の文章を不肖私こと山本が今回担当することになりました。しかしながら机に向かえど原稿はいつもながら遅遅として進まず、皆様の原稿があつまつたにもかかわらず、発行を遅らせてしまいここに深くお詫び申し上げます。

先日ビデオを見ていると、文章を書くという行為は、脳がものすごく活性化し、またその影響で体の新陳代謝を促し健康にもよいそうです。(もちろん過ぎたるは及ばざるが如く、ずっと机に座りっぱなしはよくないと思うのですが…) わたくしめ、根が単純なせいかすぐに感化されこの文章を書き始めたのですが、いかんせん昨年の暮れ以来文章を書くといった行為に縁が無く、それ以前にはせいぜいEメールを少しといったものにはなかなかの苦役と思ひ知りました。「書きます」と返事をしてから早1週間、これぞ私にとって2008年の大地震はたまたま蒙古襲来、こちらは巻頭(関東大震災) はたまた元寇(原稿)の役…なんて駄洒落を言っている場合ではありません。

今回本当にここで述べたかったのは、NJCAの2008年度(4月より)を迎えるにあたり、「にゅうすれたあ」の発行また年間の行事活動をより良きものにするため、会員の皆様の引き続きのご支援を賜りたくここにお願いする次第です。急に堅苦しくなりましたが、平たく言えば会員の方々のほとんどの方の会有効期限が満期となり会員権失効となりますので、その更新をお願い致します。必ず氏名、住所、POSTAL CODE および会員番号をご存知の方は、それぞれ明記の上郵送または理事をご存知であれば理事に託していただいても結構です。新規加入の方もどしどし募集していますので、ご参加ください。

音楽玉手箱

掛川彰信



昨夏、1961年に開店して以来、トロントダウンタウンのIcon的な存在だった「Sam The Record Man」がその幕を閉じました。

時勢の流れもさることながら、無限とさえ思える可能性を秘めた現代のIT攻勢の前に、今まで生きながらえてきたよき一時代が儚くも、その終焉を迎えざるを得なくなった事を痛感しました。

昔はしばしば足を運びましたので、懐かしい思いに駆られ、最終日に寄って見たところ、一つの掘り出し物を見つけました。

「Carta De Amor」(恋文)というタイトルのCDでアーティストは、Nuno Guerreiro というカウンターテナー(テナーより高音の男性の最高音域)の歌手です。ポルトガルの人気グループ、アラドス ナモラードスの一人です。

あまり馴染みが無いかも知れませんが、TVドラマ「聖者の行進」の劇中で流れた、印象的なボーカルで一躍有名になりました。

Amazing Grace、黒いオルフェ、アマポーラ等が入っていますが、掘り出し物と言ったのは、その中に殆どアクセントの無い綺麗な日本語で歌う、「竹田の子守唄」があったからです。

この歌は、もともとある舞台音楽担当者が、被差別部落の一つである京都伏見区竹田に伝承された民謡を編曲したもので、それが竹田地区の部落開放同盟の合唱団レパートリーになり、当時のフォーク歌手に広まったと考えられています。

そして、この歌が目玉されたきっかけは1969年にフォークグループの「赤い鳥」が演奏したからです。

後にミリオンセラーになりましたが、被差別部落絡みの歌であった為に、放送局は躊躇しているわゆる放送禁止曲として長らく封印されましたが、1990年代にそれは緩和され、赤い鳥の解散後に結成された、紙ふうせんを始め多くの歌手が歌っています。

「イムジン河」が封印されていた様に、この歌も長い間、陽の目を観る

聞きかじり No.2

ハリー川邊

最近私の親戚に90歳を迎える女性がいることから長寿(賀寿)の祝い名をWeb検索で調べてみました。

還暦の還は「かえる」「もどる」という意味で暦は干支を意味する。数え年61歳。干支は甲(きのえ)・乙(きのと)・丙(ひのえ)・丁(ひのと)・戊(つちのえ)・巳(つちのと)・庚(かのえ)・辛(かのと)・壬(みずのえ)・癸(みずのと)の十干と、子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥からなる十二支を、甲子(きのえね)とか、丙午(ひのえうま)のように60通りの組み合わせがある。60年で干支が一回りして生まれた年の干支に戻るから「還暦」と呼ばれるようになった。還暦に赤い物が送られる由来は、「赤ちゃんに還る」(生まれた年の干支に還る)という意味と、赤は魔除けの色とされていた為である。

61歳以降の祝いは、全て数え年で、古稀(一き)杜甫の曲江詩の「人生七十古来稀」が原典で数え70歳)、喜寿(一きじゅ)喜を草書体で書く二十七の上に七が付いたような文字で七十七に見えることから数え77歳を言う)、傘寿(一さんじゅ)傘の略字が縦書きの八十にみえることから数え80歳を傘寿という)、米寿(一べいじゅ)米の字を分解すると八十八になることから数え88歳をいう)、卒寿(一そつじゅ)卒の字の略字、卒が九十に分解できる為数え90歳を言う)、白寿(一はくじゅ)百の字より一を取ると白になる所から数え99歳を白寿という)、紀寿(一きじゅ)文字通り世紀の紀から数え100歳をいう)となり、100歳以上の百賀は茶寿(108)・川寿(111)などあるが、原則として毎年、年毎に祝うべきものとする。

還暦の色は赤であるが、古希、喜寿、傘寿、卒寿は紫、米寿は金茶、白寿は白、紀寿以上は特に色がないという。

ことがありませんでした。それだけに一層心にしみじみと滲みる歌の一つです。悪化する戦争、テロ、差別等など、今世界は凜冽の深淵をさまよひ、その出口を模索しながらも、やがては訪れるであろう暖かな春を待ち望む高揚感さえも失って行くような感じがするのです。

[You may say I'm a dreamer / But I'm not the only one / hope someday you'll join us / And the world will live as one - Imagine by John Lennon]..

今宵も更けてきました。今日はこの辺で蓋を閉じます。

『ノビーのひとりごと』 - コロケの話

三浦信義



日本に帰って食べてみたい物の一つは「お肉屋さん」のコロケ。
 ほら、中学生の頃、クラブ活動の後の夕暮れの帰り道、熱々の揚げたて5円の小判形コロケをひとつ、ピンクの菓半紙に包んでもらい、手を油でギツギツにしながら食べた、あのジャガイモの皮がたっぷり入ったコロケですよ。
 どうして「お肉屋さん」がじゃがいものコロケを作っているのか、の疑問は、まあ、後にしよう。

カナダに来て本当にあのコロケが食べたくて、自分で作り始めた。以来経験34年、僕のコロケはおいしいんだぞ。

まず、ジャガイモはけちらない。上等の、カナダはプリンス・エドワード・アイランド(PEI)州産「ユーコン・ゴールド」を使う。(PEIなのになぜユーコンなのか)

で、ジャガイモはゆでない。蒸す。フレンチフライ用のスライサーで丹ざくに切り、蒸す。蒸し過ぎてはならない。「お肉屋さん」のコロケはベタベタでなく、ホクホクでなくてはのれんにかかわる。さらに漬す前にウチワであおいで水蒸気を吹き飛ばす。でないでベタベタになるだけでなく、揚げる時に爆発する。

このジャガイモをボールに入れ、うどん粉ののし棒を縦にしてじゃんじゅんつぶす。

さて、挽き肉。脂身で充分炒まった所で脂肪分を捨てる。でないでコロケの中がぬるぬるになる。

それを潰したジャガイモに混ぜ、十分かき混ぜる。「お肉屋さん」のコロケは塩もこしょうもいらぬ。僕の手垢だけで十分味がつく。

コロケの形にした所で、これを冷蔵庫に最低数時間入れる。これが秘訣だ。冷蔵庫の中でコロケは徐々に身が締まり、熟成し、「お肉屋さん」のコロケに恥じない味が醸造される。身が締まることにより衣をまぶしやすくなるし、何よりも揚げる時に中から水蒸気が発生して爆発することがない。

【衣】

パン粉は自家製、イタリアン・ベーカリーのヴィエナ・スティックの食べ残しを、カビが生える直前に乾燥させ(まあ、直前でなくても良いが、我が家はなんとなくそうだ)、フードプロセッサーでがりがり作る。

小麦粉、卵、パン粉の順にテキパキとまぶす。1個出来る度にお寿司屋さんが寿司を握る時のようにパン!と手をたたく。つまりパン!でパン粉が手から落ちる、あっはっは。

衣をまぶした後、パン粉が水分を含まない内にカリカリと揚げてしまおう。熱目の油でサッと衣の色を黄金色にする。

いい匂い、いい匂い。いい香り、いい香り。これを我が家の子供達はいくつでも食べてしまう。

でも、どうしてコロケは「お肉屋さん」なんだろう。なぜ肉屋がジャガイモのコロケを揚げたて売ったのか。

この質問に答えられた日本人は未だにいない。それでもコロケは「お肉屋さん」である。

ある青年の行動

長石芳尚



ある日の事、久しぶりにステイールから北へ向かってエスナパークへ曲がろうと信号待ちで停車して青になるのを待っていた。何となく右側を見ると丁度停車したバスから降りたと思われる30前後の青年が道路を横断してくる。バックパックを背負い明らかに学生ではない。通勤途中と見える青年は白く長い杖を前方に突き出して少し左右に振りながら何のためらいも無くサッサと歩いて来るが、進むにつれて左の方にそれて来る。

結局、ステイールとエスナ通りの北西側の歩道に到達した時には、大きく左、即ち西に外れてしまっていた。しかしご本人はうろたえる様子も無く直ちに杖で路肩を探るとそれに沿って東、即ちエスナ通りの方にサッサと歩き角に近づく頃合が判っている様子で杖を大きく振って角に立つ電柱を探診するや自分の居所が判った様子で、杖をすぐに下げてエスナ通り側の路肩を判別して角に立ち信号が変わるのを待っている。

さて、信号が青に変わるや、この盲目の青年は躊躇することなくエスナ通りを横断して、ステイールとエスナ通りの北東側の角に向かってドンドン進んで行くのであるが矢張り大きく左にそれて行く。信号が橙に変わり私が左折する頃にはエスナ通りを横切って東側の歩道に到達してはいたがステイールからは大きく北側に10メートル以上ずれてしまっていた。もしかすると、IBMの研修センターに向かうためにわざと大胆にも路を斜めに横切ったか一瞬頭をよぎる間もなく彼は杖で路肩を探り南に、ステイールの方に進んで行き、角に差し掛かるや杖を大きく振り上げて電柱を探り、角の路肩を見つけるとそのまま東に進んで行く。私は彼のことが気になって左折しても少し速度を落として進み、それとなく見とどくや西行きのバス停にたどり着いたようだった。

考えてみると、多分ますます歩かず事はほぼ不可能とすれば、左にそれる方が安全には違いないからわざと確実に間違いなく左にそれるように歩く事にしているのではないかと思いついた。それにしても何処からバスで通勤して何処まで行くのか知らないが何と何という努力と勇気だろう。何という感覚の鋭さと自身の記憶に対する信頼の高さだろうかとその日はその事ばかり考えていた。

きびしいカナダの雪嵐 交通事故の時

森貞一弘



ほんとに今年の冬はきびしいですね。除雪機、数年前に買ったんだけど、今年ほど、エンジン付きのありがたさを感じたことは、なかったね。(いや、過去4年分ぐらいのガソリン、使いましたから)

3月8日、もうこれでもか?って程、2日にわたって降り続けた夜、ブランドン駅から家まで、わずか10分というのに、このあたり市街地だというのに、荒れ地が多くて、路上には、いっぱい雪が積もっていた。ツルリンコ〜!ほんの一瞬の出来事…「あ〜こういう時は落ち着いて…誰にもぶつからないように…しかも、自分たちも安全に停止しないとね…路肩に向かって45°でゆっくり、突っ込めば良いんだっけ?」となんとか川にはまらずに済んだ。やれやれやれ

でもね、自分がどれだけ気をつけていても、周りの行動まで責任、持てないからね…後ろから来た大きなアメ車にぶつけられてしまった。「げっ、こういう時も冷静に…しかも、謝ったらダメらしい。」「警察を呼べ!、そのドア、最初から凹んでいて、うちの保険で修理しようとしてるやろ?」と後ろからぶつけた「おっさん」はかなりのパニック。誰も怪我してないし、道路標識とかも、壊してないし…警察は来てくれないよ…特にこういう日は…って、知らないんやろね。こういう時は警察より保険会社に速やかに報告したほうが、いいんやよ。

てっきり、そのおっさん、次の日に警察署で、「自分は無実だ〜!」みたいな報告してるし…それにしても、あの報告書、すっごくややこしいね。でも、実際には、報告したって事実だけが重要なんやよ。いい保険会社っていうのは、こういう時の対応がすごく気持ちいい。次の日、写真を見てのとおり、うちの車は、トラックにオンパされてガレージへ、同時に、他の車(レンタカー)を持ってきた。結論から言うけど、どんな状態であっても、保険会社が重視した部分は、「停止している車にぶつけた方が100%悪い」ってことらしい。1000ドルの免責も向こう持ち…うちの保険の査定にも、悪影響なし…やれやれ、皆さんも、気をつけましょう。正直者は得しますよ。

IKEBATA
NURSERY SCH. TORONTO CANADA

オンタリオ州認可保育園
TEL: 416-510-1441
トロント日系文化会館内
www.ikebatanursery.com

日本語&英語プログラム

- ・18カ月〜6歳前後(年齢別クラス)
- ・プログラム時間: 8:30am〜4:00pm (時間外保育: 7:45am〜6:00pm)
- ・日本とカナダの経験豊富な幼児教育資格保持者による指導
- ・少人数グループでの日本語・英語レッスン時間あり
- ・毎月の行事やお料理保育、遠足、発表会など豊富なプログラム内容
- ・給食、おやつ込み 兄弟・姉妹割引あり

ナーサリーにてJACE 移動図書館が始まりました!

当園児以外の方でもご利用いただけます。

ボランティアスタッフ募集中

詳細は当ホームページをご覧ください

3月は日本では年度末。どの仕事領域も年間評価や次年度の目標設定などに大忙しの季節である。1982年の春、私は大学病院神経内科病棟ヘッドナースとして最初の年を終えようとしていた。来年度の方針を決める会議をスタッフナース18名と共に行っていた。それまで九州には熊本大学教育学部看護教員養成(学士)課程があるのみで、看護教育はほとんど病院付属看護学校で行われていた。しかし、勤務していた大学に看護短期大学が設立され、臨床におけるスタッフ教育の変化が求められていた。

我病棟には各地の看護学校卒業生が集まっており、ナースの臨床知や経験は多様であった。会議が始まる次のような不満が続出した。「受け持ち患者制になったので、週間・月間サマリー、さらに退院時サマリーが求められて負担が大きい」「勤務時間外の情報収集に時間がとられる」「再入院してきたら再度受け持つ。それは精神的にきつい」「他の病棟はどこも実施していないのに、この病棟では今年から主治医とナースによる症例検討会が始まり、しかも関連病棟のナースも参加。その準備はけっこう大変」

彼らの反応は予想していたことではあった。私が提唱した「一人のナースが、入院から退院そして再入院という療養過程の中で一人の患者(家族を含む)を責任持ってケアする看護体制(受け持ち制)」は九州で初めての試みであり、医師と同様にナースにもプロとしての責務・臨床判断と実行力・看護倫理などを要求するものであった。誰にも経験のないことであった。この方式が1980年初頭からアメリカでPrimary Nursingと呼ばれ、多くの大学で研究され始めていたことを、私自身まったく知らなかった。英語文献など読むような生活をしていなかったからである。私はただ長い間の機能別看護(注射係、検査係、配膳係などといった業務遂行方式)からの脱却を図っていた。医師の指示を受けて忙しく業務をこなす、自律的な意思決定を行わない(行えない)、伝統的な働き方に疑問をもたない...そのような働き方では、患者のもつ真の問題・課題に目が行かず、質の高い看護提供は看護専門職としての社会的認知を導けない、と感じていた。

実践領域でヘッドになった時、長い間の考えを実行に移すチャンスがやってきた。これまでの婦長(現在は師長)が面々とやってきた全てを見直した。まずは看護方式の変更。ナースは入院時に患者と家族にインタビューし、看護計画を立て、ケアと評価を行う。退院時指導も行う。転院する場合は先方の看護スタッフに看護サマリーを送る。

次にスタッフ教育の在り方。婦長もスタッフナースも人事異動で順次入れ替わっていくので、これまでの実践に関する情報が特に大事なのだが、そうだった認識が育っていないために次の段階へと積み重ねられていない現実があった。長い年数をかけて費やした労力や先人の叡智が時間の無駄とさえ思えるようなありさまであった。そこで、先輩と新人とを組み合わせ、1年間かけて指導する方式(技術指導や臨床研究指導を行い、3か月、6か月、1年後に評価)を導入した。必要時および最終評価時に私も加わり、三者で意見を交換した。将来へ繋げていくために記録形式も同時に整えていった。看護の質評価、教育評価、業務評価といった言葉がまだ一般的でない時代であった。

3番目に取り組んだのが、自律した職業人としての働き方。現在の状況を考えるとまるで嘘のようだが、いずれの病棟も1時間ほど立ったままで朝、夕、深夜の申し送りを行っていた。100年ほど続いてきた方法の必然性に関して誰も疑問さえ持っていなかった。「なぜ立ってやるの?何が良い方法なのかをなぜ自分たちで考えないの?申し送りで勤務の始めから疲れたら、患者のケアに何もいことないでしょ!」と、数脚分しか予算配分されていなかったステーションの椅子を増加した。看護部長に何と言われようともかまわなかった。また、ベットサイドでゆっくりと椅子に座り、患者の声に耳を傾けるように指導した。どのような理由であれ、ナースが座っていると仕事をきちんとやっていない(こなしていない)、と見なされる時代であった。食事時間以外に休憩室にナースが居るなんてとても悪いことだった。午前、午後10分程度のコヒーティブタイムを取ってなぜ悪い?くたくたに走り回って働くよりもっと生産的な仕事ができるはずと、ナース自身に休憩の取り方を任せた。また、患者が治療を受けている場(リハビリテーション部門やその他の関連部門)に受け持ちナースを積極的に出す試みも始めた。病棟内で受け持ち患者を観ているだけでは包括したケア計画など立てられるはずがなかった。家庭での生活指導のためには、患者を囲んでリハビリ専門医やセラピストとの情報交換が重要であった。ナースが配属された病棟以外の場に出かけて自主的・自律的に行動する、という初めての働き方であった。それこそ院内における継続ケアの走りであった。

最初の1年目に様々な変革が起こった。しかし、それは私が目指すものであって、必ずしもスタッフの期待に沿うものではなかったのかもしれない。彼らにとっては突風に吹かれていたような感じだったのかもしれない。しかし、私にはここで後ろに退けないという想いが強くあった。清水の舞台から飛び降りる気持ちで言葉を発した。「皆さんが大変ということはよくわかっていましたが、この1年間様々な試みを行ってきた。さきほどの意見の1つ1つはよく理解できる。しかし、考えてみよう!来年から短期大学の看護学生が実習にやってくる。看護理論に基づいた質の高い臨床看護を示すことが私たちに求められている。その役割と責任から大学病院に勤務するナースは逃げることはできない。1年前と今のあなたの違いをしっかりと見詰めてほしい。それぞれのナースの成長は確かなもの、と私は実感している。しかし、成長は一足飛びには行かない。今年があつて来年、さらに次の段階へと時間がかかり、各自がプロとしての自覚を持たない限り達成できない。はっきり言えば、来年からの病棟運営はもっと大変。あなたに大学病院で働く意思があれば別の医療機関に移動するのも1つの選択。また、ここで私と共にやりたくないと思うのであれば、別の病棟へ配置転換を希望するのも1つの選択。私はこの部屋から退出するので、本当にどのようにしたいのか、皆さんで今後の方針を話し合って決めなさい」



大丈夫、彼らついてきてくれる、いや、もし大半が配置転換の希望を出したらどうなるか...勝負にかけた瞬間だった。話し合いの結果を待っている時間がとても長く感じられた。

「私たちは一人ひとりの意見を忌憚なく出し合った。そして、これまでにない看護の考え方や技術を磨いて、さらに病棟全体の看護を高めたいという結論に達した。一緒に婦長と学びたいし、指導を受けたい」と知らせてきた。それから数年後に大学が行った調査で、短期大学生が就職したいと思う職場の第一位に選ばれた。また「看護サマリーが地域における継続ケアの徹底に貢献している」との評価が、外部の病院から大学に届くようになった。

現在、その当時のナースが婦長や大学教員として活躍している。トラブルメーカーだったナースは集中ケア病棟の指導者になり、「地元に戻って指導者として働くようになって、あの時に婦長が私に助言してくれたことの重みを感じている」と便りをくれた。そう、成長にはなが〜い時間が必要。あなたに出会えて、あのチームに出会えて、今の私がある。本当にありがとう!

OPEN:10a.m.TO 7p.m.(SUN:11a.m.TO 6p.m.)CLOSED:TUESDAY
730 QUEEN ST. W. TORONTO M6J 1E8 TEL. 416.703.4550 FAX. 416.703.8593

日本送料のギフトあります

書籍は航空便で直輸入
定期購読受付中!

JAPANESE FOODS & GIFT SHOP
SANKO
http://www.toronto-sanko.com

日本食料品
みそ・しょうゆ各種
新鮮野菜
冷凍魚各種
スキヤキ肉
数の子昆布
いくら・とびこ
塩鮭切身
冷凍えだ豆
和菓子各種
オーガニック緑茶

さくら米
炊飯器
和食うつわ多種
新刊雑誌・古本
MAXELL/バッテリー
ペンテルペン
テレホンカード
ビデオレンタル
元気の源 元気ドリンク
他たくさん!!

おにぎり
お弁当 (週末) あります

活気のある人求む
土日働ける方募集中!

あの夏 たくさんの仲間と 素晴らしい思い出

日本研修での思い出

日加学園 下田 樹



関 政恵 (日修学院卒業生)

2007年6月12日に、生まれて初めてカナダから日本へ研修生として行けることが決まり、夢のようでした。

数ヶ月後に、日本へ行けることを思っただけでドキドキ、ワクワクしていました。どの服を着ようか、JICA から派遣された他の研修生達と、こんな事をしたい、あんな事も学びたい、どういう会話をしようかまで考えていました。初めての日本なので、できるだけたくさんの事を学んできたいと思いました。

た。飛行機に乗るのも初めてでした。

6月12日出発の日、機内では窓側に座っていたので外の景色がよく見え空と雲が綺麗でした。トロントからは下田つき君と一緒にしたのであまり心配はしませんでした。

13時間後、夕方やっと日本に到着。飛行機の中ではとても退屈でした。飛行場から出た瞬間、外の空気は重く感じとても蒸し暑かったです。外に出るだけでわっと汗が出始めるくらいにすごい暑さでしたが、そのうちに慣れました。成田飛行場に到着した後、すぐにバンクーバーから来た島村恵未ちゃんと合流しました。初めて研修のメンバーと会った時、本当に嬉しかったです。でも初日、カナダから来た人たち以外皆がスペイン語でずっと話していたので、少し会話に入りづらかったです。正直、この先一ヶ月間どうなるかと思いましたが、しばらくすると英語と日本語を使ってすぐ仲良しになりました。

最初の週に、日本科学未来館、パナソニックセンター、そして新潟にも行きました。「妙高自然の家」という所に泊まりましたが、新潟は田舎っぽく緑が多く自然が一杯でした。女子11名が一緒に一つの部屋に寝て騒いだり色んなことを話したりして、一番楽しい時間でした。男子は二人でちょっとかわいそうでしたが、皆でいろんなゲームをしたり、手作りのご飯、カレーや焼きうどんを作り、その他に野外炊事までし、とても楽しい一時を過ごしました。

横浜国際センターの食事はとてもおいしかったです。普段朝食はきちんととっていませんでしたが、1ヶ月間必ず朝食をとるようになりました。皆と食事を頂いて、一緒に「いただきます」を言うのが一番楽しみでした。大家族みたいな感じがして、気持ちよかったです。ビリヤード、卓球、サッカーなどができる施設もそろってました。

一番の思い出は、一週間の根岸中学校での体験入学でした。私は日本の学校に行くのを、ずっと憧れていました。ドラマやアニメで学校の様子などは分かったのですが、実際に行けるとは思っていませんでした。根岸中学校に行き2年1組のクラスに入りました。部活や授業を楽しんでいるような友達や思い出ができました。やはり日本とカナダの学校は全然違います。学校の中では上履きを履くとか、制服を着るとか、結構厳しい学校生活だと思いました。でもそれはそれでいいと思います。英語の授業はものすごく簡単でした。授業中いつも誰かがクラスを盛り上げて、英語が難しくてもみんなが楽しく授業を受けている感じがしました。皆の英語を聞くのが結構面白かったです。クラスの中で漫画の上手い生徒が三人いて、本当に漫画家になれそうな位上手な絵を描いていました。私も負けないように頑張って絵を描き続けたいです。

やっとクラス全員の名前を覚えたのに、あっという間に一週間は過ぎ最後の日になりました。今でもメールなどで連絡を取り合ったりしていますが、もしまだ日本に行けるとしたら、2年1組の皆と一緒に遊びたいです。

三日間だけのホームステイ先は、東京町田市にある父の兄の家でした。日本に住んでいる親戚の人たちと、初めて会いました。叔父の家では、おじいちゃん、叔母さんと、二人の従姉が住んでいます。叔父さん叔母さんと従姉のみみちゃんと色んな所、デパート、東京タワー、温泉などに行きました。叔母に浴衣を着せてもらって「平塚の七夕」見物にも行きました。沢山の人が出ていて混雑していましたが、飾りは大きくて色々ありとても綺麗でした。またたく間に三日間が過ぎ横浜に戻ることになりました。本当は一週間くらいホームステイをしたかったのですが、でも親戚の人たちに会うことができただけで嬉しいです。

JICA の研修を通して会った仲間と日本で過ごした一ヶ月、一生忘れません。日本に行けたこと、沢山のひと々と出会えたこと、貴重な思い出が作れたこと全て、JICA、そして NJCA の皆様に感謝しております。ありがとうございました。



2007年6月13日から7月14日の一ヶ月間、カナダから離れて、JICA の研修生として日本へ行きました。僕は日本に何回か行ったことがあるので、日本で見た物に特別な驚きはありませんでした。僕はこの研修生として日本に行きたかった理由は一ヶ月間家族とはなれて他の国から日本へ来た同年代の友達を作ることと、その他もっと日本の知らないことを習いたかったからです。

この一ヶ月でいろんなことをしました。新潟県にある妙高自然の家、東京パナソニックセンターやいろいろな場所へ行きました。全部行った場所は面白かったけれど、一番思い出に残っていることは母方の祖父と祖母の大分の家へ行った時のことです。なぜ印象に残っているのかと言うと、僕が行ったとき、九州は大雨が降っていました。大分県では土砂ずれの危険があったので、ニュースや新聞では住民の人々に家の中に居た方が安全だと言っていました。そのため土曜日に祖父の父と母のお墓参りに行くはずが行けませんでした。それは僕の初めてのお墓参りのはずでしたができなくてとても残念でした。その日は祖父と祖母の家で一日じゅうテレビを見てたので、とてもつまらなかったです。日曜日はまだ大雨が降ってたので別にどこにも行けませんでした。ホームステイの三日間どこにも行けなかったけれど、僕は親戚と会えて嬉しかったです。僕は祖父、祖母、おじさんとおばさんといとこたち皆と会えただけで満足しました。

ホームステイ以外で、思い出に残っているのは、根岸中学校での一週間です。僕は日本で幼稚園と小学一年しか体験していないから、中学校で入学体験するのは楽しみでした。しかし、僕は根岸中学校の先生から一年生のクラスに入れられました。それを聞いた時、僕はちょっとがっかりしました。なぜなら十五歳の男の子が一年生のクラスに入るのはとても変だと思ったからです。

根岸中学校での勉強のほとんどは簡単でした。社会以外の科目はもうカナダの学校で習っていたので、簡単でした。日本の社会のことはなにも知らなかったので社会のクラスでは先生と生徒たちが何のことを話しているのかはわかりませんでした。授業以外、根岸中学校でしたことは全部面白かったです。僕が入った部活はバスケットボール部でした。日本のバスケットボールはどういう感じなのか確かめたかったのです。日本では部活は三時間以上あるので、カナダのよりとても長いです。

根岸中学校での一週間は僕にとってとても大切な体験だと思っています。根岸中学校での一週間はとても面白かったです。友達がたくさん来て、新しいことを体験して、もっと日本の文化のことを習えました。根岸中学校へ行けてとても嬉しかったです。

この一ヶ月いろんな場所へ行けて、いろんな人と会って、新しい体験が出来てとてもうれしいです。この体験はいつまでも心の中に残っています。

僕はこの生徒研修に参加して一ヶ月、いろんな日本の文化の事を習いました。例えば、海釣りや、茶道、防災などの事がいっぱい数えきれないほど身につきました。その他にも色々ありましたけど思い出が強く印象に残っていて思い出している内に胸が痛くなります。ホームステイでいろんな人と会って、根岸中学校でもいろんな友達と遊んだり語り合ったり、そこでいろんな事を学んだりしてとても時間が早く過ぎて行くようでした。もちろん JICA の友達は絶対忘れないかけがえの無い人たちばかりです。なぜならカナダで会った人たちと違って何か凄く楽しい人たちでした。毎日が楽しくて早すぎて国に帰る時を考えたたん目から塩水が出てきそうでした。私は研修に参加できたことを誇りに思っています。どうしてかと言うと、この研修に行く前の私はなにも将来の事を考えはしませんでした。ただ毎日がつまらなくて、ただ散っていく人生だと思い、未来でも何も変わらないと思っていました。でも、この研修に行った後でいろんな進路があると気がきました。今は新しい人生のことを考え続け、前に進んでいます。いまでも JICA の友だちとメールで話して又次会うときの事を考えています。そして根岸での友だちとも e-mail で話しています。そこで写真はいっぱい撮りましたけど、僕の頭の中ではそれは凄く小さい一部の思い出だと思います。この日本語学校生徒研修の思い出をくれて本当にありがとうございます。私が習った事や、感じたこと、見たこと、聞いたこと全部僕はちゃんと自分の人生の目標に生かして生きていきたいです。



NJCA 日本語教育プロジェクト主催 金谷先生の「敬語の使い方と教え方」講座のご案内

雪嵐(Snow Storm)や先生ご都合があって2度も開催が延期されていた文法講座が、下記の通り開催されます。この講演会を以って NJCA の 2007 年度の日本語教育講演会を全て完了する事になります。金谷武洋先生が日本語文法の特徴である敬語の問題を如何なる先生独自の切り口で講義されるのかとても楽しみです。



どうか、ふるってご参加下さい。この講座も含めて、NJCA が開催する日本語教育に関する講演会等は全て、日本語教師ばかりでなくお子様をお持ちかどうかにかかわらず日本語と日本文化に関心をお持ちの全ての方を対象にしております。

場 所: 日系文化会館ホサキルーム

日 時: 2008 年 3 月 30 日
12:30pm 受付開始
1:00pm 講演会開始
4:00pm 終了予定

講 師: モントリオール大学、日本語科科長 金谷武洋氏

内 容: 敬語の使い方、教え方

参加費: NJCA 会員:\$ 3.00 非会員:\$ 5.00

申込み: 締め切り 2008 年 3 月 27 日

連絡先: 長石 416-258-4997

905-475-7173 tackmy@aol.com

日本語サークルによる展示即売をさらに充実して同時開催します。ご期待下さい。

皆さん、トロントにうたごえ喫茶の会というものがあるのをご存知でしょうか? 年に4回、2,5,8,11月にそれぞれ春夏秋冬の会を持っています。うたごえ喫茶の老舗である東京、新宿の『ともしび』の一行20名が昨年10月にトロントを訪問し、トロントうたごえ喫茶の会と2日に亘る合同うたごえ交歓会を持ちました。我々素人ばかりのよちよち歩きの会とプロの方々の交換会は楽しかったばかりでなく凄い勉強になったと同時に非常な励みにもなりました。新宿『ともしび』は日本の各地方へうたごえの出前に出張するだけでなく、毎年4月に上野の不忍池の水上音楽堂で1200人からの人を集めてうたごえ大会を開催しています。今回は昨年10月に来加してくれたともしび一行に対する返礼を兼ねてともしび本店訪問と上野のうたごえ大会出席の為、トロントから4名の会員が参加します。東京の桜の開花予定は3月下旬となっておりますので訪日会員は久方ぶりにお花見も楽しめることでしょう。

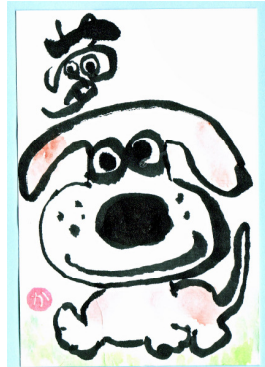


私も参加致しますので、帰国しましたら又その感想などを書かせて頂こうかなと思っております。

愛犬家の辛抱

森貞一弘

この絵は実は、僕がお正月会に行ったときに「書初め」をして、高校三年生の頃から数えて数十年というギャップがあるにもかかわらず、まああの筆さばきだった(いえ、あそこに居た先生(浮き船会)、誉めるのがすごく上手ですからね)ことに、かなり気をよくして、その勢いで、隣りにあった「絵手紙」も、サラサラ〜と描いたやつなんです。 (あ、あまり、ひつこく見ないでね、だって、夢っていう漢字、思い出せなくて、フィーリング(感じ)で描いたから、かなり、まちがってるし…)



いや〜ほんまに、楽しかったよ、今年のお正月会は…(それにしても、あそこにあったコマって歪んでバランス、ちょっと悪くない? だって回らないやん…ほれ、カッコよく、手にのせるやつ、しようとしたんやよ。練習不足? と言われれば、それまでなんだけど…)

ほんとはね、(今だから言えるんやけど)獅子舞やってみたかったんやよ。ボランティア募集の掲示板を見て、子供の頃からずっと、一生に一回だけでいいから、すごく、やってみたかったんやよ。ちょっと時間が都合つかなくてね…ほんまやよ。来年はやってみようかな。

はてさて、実は、この絵手紙を描いたのには、理由があるのです。うちの愛犬の桃子ちゃん(8歳)、これと言って芸があるわけでもないし、愛嬌だけで、存在価値のある超ダメ犬なんだけど、手術したところだったんやよ。ほれ、ここの犬猫病院のお医者さんって、高い検査を散々やったあと、冷酷に、「眠らせましょうか? その方が犬のため…」なんて平気で言うんやよ。命に対する感覚が麻痺してるっていうのか…

ということで、無理を言って総額5千ドル払って、オークビルにある特別病院で手術してもらったとこだったのです。結局、手術は成功して余命2週間は、とっくに過ぎてるし…再び「ハッピーな悪い女の子」に戻ってるし…「お〜い、ちょっとはパパとママに感謝しろよ〜!」←夢です!

日本人の意識の中では命は特別なものですよ。僕なんか、山とか川などの自然だけでなくパソコンとか自動車のような機械にすら命が宿ってるって時々、思うぐらいです。(ケチなだけとは言わないでね)

命を大切にすること、それは、きっと、諦めないことだよ。もうね、半世紀、生きてるし、同じ会社で30年も勤務していたら、少々のことでは、凹まないよ。「何もしなくて後悔する」っていうのは「何かして後悔する」より、ずっと辛く思う。だから、来年こそは獅子舞、やってみよう。

僕の少年時代 - 小学校生活

長石芳尚

今回は僕の学校生活について書こうと思う。僕が小学校5年生の途中まで通ったのは深日小学校といって当時、緑ヶ丘の川崎造船社宅の一角にあった自宅から約3キロ強の距離にあった。



毎日社宅に住む友達と誘い合わせて、朝は殆ど必ず地図の真中に表れている国道を通過して通学した。この国道は当時殆ど車が通ることはなく、時には牛車が殆ど空の状態であつたりと僕たちの目的方向に動いていくのに出くわすこともあった。そんな幸運に恵まれた日には皆、断りもなく乗り込んだものだが、1度として怒られたことはなかった。さらに運が良い時には、車の後尾についている2個の赤い反射レンズを外すことが出来た。大体、1時間以上をかけてゆっくりと遊びながら学校にたどり着いたと思う。誰も彼も靴など履いている者はいず、わらじとか下駄、中にははだしで通学していたものだ。

この深日小学校は頂上に由緒ありげな神社が構えるこんもりと落葉樹が茂る小高い山の裾に山に向かってみると逆「U」字型に低学年から高学年まで校門側から順次並べて建つ木造の学校で6年生の校舎だけが2階建てになっていた。職員室は独立した平屋で給食を賄う台所が隣接していた。各教室は全て木張りの廊下でつなぐ、年に2回の大掃除には廊下を水浸しにするほど水を撒いてゴシゴシと亀の子たわしを使って木肌が出るまでこすらなければならなかった。給食にはサツマイモが出た記憶がある。ところがどう考えてもこの学校で何を勉強していたのか全く思い出せない。唯、4年生の担任は確か田中先生というポッチャリとした国語の先生で、5年生の担任は栗先生という算数の先生で背が高く、ほっそりとしたハンサムな先生だったが2人は婚約中であつた。記憶を今たどると、1年生か2年生の途中から通っていたようだが担任の先生に関する記憶は全く無い。この田舎にある小学校の校長は上出校長といつて、毛は殆どなく、てっぺんに少しだけヒョヒョと風にたなびくごとく生えている人だったが、それでいて大変威厳のある人だったので今でも名前を覚えているのだと思う。この校長には僕が泉南郡泉大津から転校してきた時に校長室で初めて会った記憶がある。

自慢ではないが、僕は常に教室での成績は2番で、川崎病院で歯科医を務める父親を持つ岡田功君には何時も負けていたが、運動会の走りでは当時誰にも負けなかった。しかし、それはあくまで男子生徒が相手の時に限りで、運動会の時に競争することはなかったが、非公式に走ると斜め向かいの社宅に住む、同じ学年の島本昌子、通称マコちゃんには勝った事がなかった。彼女にはおしとやかで静かなツウちゃんという可愛い妹がいたっけ・・・。

何かしら1日を学校で過すと、待ちに待った下校のはじまりだ。帰りは季節の良い時は大概国道を使うか其の南側を走る田んぼ道を使った。兎に角校門を出た途端に皆は「Play Mode」に

全てを切り替えているから遊びながら帰宅する。蛇、どじょう、蛙、を探し、時に捕まえて殺そうとする。麦を穂からしごき取って噛んでいるとチュウイングムになる。兎に角宿題は夏休みでないが皆無、遊ぶことしかすることがないと言う恵まれた環境だから、皆一生賢明考えたものだ。

5年生の教室の窓から外に飛び出ると、神社のある裏山の斜面に降り立つ。そこには秋になると大小のどんぐりの実が此処はうっそうと茂る木々の下に転がっていた。まさしく宝の山で、あまりに夢中になると休み時間が終わっていても気付かずについて皆に大声で呼び戻されることもあった。しかし、先生に怒られた記憶はない。

小学校は当時も深日小学校といつたと思うが、もしかすると上出小学校だったかも知れない、その場合、校長先生の名前は僕の記憶違いになるが、生徒は川崎造船の社員や工員、そして周辺の農家や漁師の子供で特に漁師の子供は特別に早熟だったと思う。ある日、僕が以前は常に恐れていたのにある日、怒りのあまり分別なくこめかみを一発殴りつけて以来従順な子分になっていた漁師の同級生のモノが余りに立派なのに驚愕したことを覚えているのでそう思いこんでいるのであって普遍的な真実であるとは限らない。この生徒は僕が恐れる2人目の同級生を部下にしていたので以来僕の学校生活は全く平穏なものとなった事も重要な人間関係の不思議物語として記憶に残る。これは丁度じゃんけんの「ぐ」、「ちよき」、「ば」の関係だ。多奈川での小学校時代に2回、1度は低学年の時上級生と運動場でボール当てを休み時間に遊んでいる時に衝突して転倒した時と他は5年生の時に茂る木々の下に転がっていた。まさしく宝の山で、あまりに夢中になると休み時間が終わっていても気付かずについて皆に大声で呼び戻されることもあった。しかし、先生に怒られた記憶はない。

小学校は当時も深日小学校といつたと思うが、もしかすると上出小学校だったかも知れない、その場合、校長先生の名前は僕の記憶違いになるが、生徒は川崎造船の社員や工員、そして周辺の農家や漁師の子供で特に漁師の子供は特別に早熟だったと思う。ある日、僕が以前は常に恐れていたのにある日、怒りのあまり分別なくこめかみを一発殴りつけて以来従順な子分になっていた漁師の同級生のモノが余りに立派なのに驚愕したことを覚えているのでそう思いこんでいるのであって普遍的な真実であるとは限らない。この生徒は僕が恐れる2人目の同級生を部下にしていたので以来僕の学校生活は全く平穏なものとなった事も重要な人間関係の不思議物語として記憶に残る。これは丁度じゃんけんの「ぐ」、「ちよき」、「ば」の関係だ。多奈川での小学校時代に2回、1度は低学年の時上級生と運動場でボール当てを休み時間に遊んでいる時に衝突して転倒した時と他は5年生の時に同級生の町田脩君の兄貴が誤解から仕返しを頼んだ為後ほど登場する多奈川坊児(タンガボッコ)の6年生に下校時に強烈な足払いを喰って転倒した時に気絶す前になって丸1日頭がぼんとなった経験があるが1度も泣いたことはなく泣かした記憶も余りない。僕のパンチは必ず相手の右こめかみを1発、これで必ず決まったものだ。その他学校で記憶に残るのは、お寺の息子のハンサムな楠木先生と日本人離れたのっぺりハンサムの音楽の先生でこの先生にはしばらく親の勧めでハーモニカの手ほどきを受けていた。その他、当時の学校生活で記録に留めるべきは母が徹夜で作ってくれた野球のユニフォームである。何処でどうやって調べたのか、5年生の時対抗戦に出ると聞いた母が試合の前日に作り上げてくれたので着ないわけには行かず本当に照れくさかったことだけはハッキリと覚えている。確か1本だけヒットで出塁はしたと思うが誰からも学校中で唯一人のユニホーム姿を冷やかされた記憶はない。もう1つ今思い出したことがある。それは僕がこの小学校に転校してきた時、1年生だったか2年生だったか、教科書がなかったので母が国語の教科書を丸ごと、挿絵も何もかも丸写しにして作ってくれたことである。其の時は特に何も感ぜず、ありがとうの一言も言った覚えは無いけれども今になって思い出している。

ところで上に書いた6年生の多奈川坊児には後日チャンと僕なりに仕返しをしたのである。

殴る蹴るの暴力を僕自ら振った訳でも町田君のように人に頼んだわけでもない。ある日の下校時、僕は何事にも深く根に持つ男ではないから事あるごとに連れ立って帰ることが多々あったのだが、その日、学校横を流れる川に架かる橋に差し掛かったとき牛のねっとりとした糞が道の中央にねっとり帯状に点在しているのを見て、僕はどきどきの上に土をまぶすや否や僕に強烈な足払いを呉れた6年生に声をかけて誘導したのである。幸い、この多奈川坊児は常のごとく裸足通学組んで、僕の誘導におとなしく乗った彼の足は見事に牛糞のねっとり感をたっぷり味わったのである。結果は彼も僕も大笑いに終わったのであります。因みに彼と僕は常に深日小学校の校門に続くくぐり門の壁を飾る絵の1,2を競う好敵手でお互いにそれなりの敬意を持っていたものである。このタンガボッコの名前は覚えていない。町田君とはそれ以来話しをすることは一切なく、神戸に移ってから葉書を呉れたが返事は出さなかった。

今回は此処まで・・・

新車・中古車・リース・一般修理・钣金塗装・レンタカー (HERTZ)

お車のことはなんでもおまかせ 中古車買い取ります

Don Valley North

Canada's #1
TOYOTA & LEXUS
Dealer Since 1973

LEXUS TOYOTA

横浜トヨペット・グループ
海外販売・創立32周年

① **DON VALLEY NORTH LEXUS TOYOTA**
3120 Steeles Ave. East, Markham (905)475-0722 友野
www.dvntoyota.com www.dvnlexus.com

② **MARKVILLE TOYOTA**
5362 Hwy #7, Markham (905)294-8100 田中
www.markvilletoyota.com

③ **LEXUS OF RICHMOND HILL**
11552 Yonge Street, Richmond Hill (905)883-8812 坂本
www.lexusrh.com

④ **TOYOTA COLLISION REPAIR CENTRE**
391 John Street, Thornhill (905)886-0434 山口



水泳マスターズで金メダル受賞

丸木英朗

この寄稿が載る頃には去年に続き連勝し、獲得した金メダルの数が増えるかも知れませんが・・・日本では全国大会に2度しか出場したことのない3流選手だった僕が、2007年3月にサドベリーで開催されたマスターズ水泳オンタリオ州選手権大会で優勝するとは思っても寄らぬことでした。この時に受賞した金メダルは僕の人生の金メダルです。日本からブラジルへの移住直前、水泳マスターズ大会には昭和41年の埼玉大会に長崎県代表、その前年の仙台大会に福岡県代表として30才から34才カテゴリーに出場しましたが、予選では一位でゴールしたものの準決勝で敗退し決勝進出したことのない程度のスイマーでした。

定年退職後も3社のコンサルタントをしてきましたが、古希を機に仕事をやめ、現役時代にやれなかったことをやろうと考えました。営業マンとして世界中を飛び回っていたので酒を飲む機会も多く、仕事がなければポテトカウチになってしまうのは判ってましたので、居住地区のマスターズ水泳クラブ North York Gators に入会しました。

せっかく自由に時間を使えるような年になって、酒を飲んでソファで寝転んでテレビを観るだけではもったいないと思ったのです。

40年ぶりの競泳の練習に不安がなかったと言えば嘘になりますが、昔とった杵柄とはよく言ったもので、いともスムーズに泳げたので入会許可されました。

あらゆるスポーツにマスターズ競技会があり、水泳の場合は25才から5才きざみにブacketが分かれております。従って、僕の場合は70才から74才の連中と競うのです。僕は学生時代から平泳の選手でしたが、現在でのトレーニングでは他の種目もメニューに加えられているので不得手の自由形や背泳それにバタフライも始めました。60の手習いと申しますが、70才過ぎてからのバタフライの練習なんか苦しくて諦めようかなと思ったのですが、12月にノースヨーク・シビックセンターでの五種競技大会では前年度より50メートルで8秒も速くなっておりまして。この年になって、4千メートルぐらい泳ぐトレーニングはしんどいのですが、練習が終わりプールから出て吸う空気のうまいこと、思わず口笛を吹きたくります。この達成感は疲れを忘れさせ、ちょうど心ゆくまでマイクラブした後の余韻の残る充実感に似ております。

去年の11月にセンチニアル・オリピアムでの GTA (大トロント圏) 大会では前年の同大会より50メートル平泳ぎで2秒、百メートルでは4秒も速くなってました。シニア・スイマーの記録が向上すればボーナスの貰えるコーチが大喜びでした。

ヘッドコーチは水球の元オリンピック選手で50代前半、選手兼アシリエント・コーチは7種目のマスターズ世界記録保持者で70代後半、どこに力があるのかと思われる小柄のお婆さん。

その2006年度 GTA 大会は僕にとって40年ぶりの競技会出場でした。トレーニングである程度の自信はありましたが、スターターのホイッスル等レースの雰囲気から遠ざかっていたので跳び込んでから、一体どの種目で泳ぐのだったかなと水中で考えてしまいました。この大会では出場した3種目全てで1位となり、我ながら信じられず、嬉しさを通り越し感涙にむせびました。「俺はやったぞ〜!」と心の中で叫びました。僕が水泳選手だったことに半信半疑だった妻が、観客席で大喜びで踊ってるのが見えました。

2007年度プロビシヤル・チャンピオンシップの開催地はサドベリーでした。25年ぶりのサドベリーでは成人した友人の息子に再会、両親は世界一周クルーズで不在でした。学校の授業が馬鹿らしくて、ガレージでブリキ屋の手伝いをしていた息子がサドベリーでは知らぬ者のな

いビジネスマンに成長していました。父親が家のガレージで始めた事業を拡大し大きな工場を経営する傍らゴルフ場や飛行機操縦学校も所有し、多忙な毎日でカナダ国内を飛び回るとか。

彼のガールフレンドの中学生の娘が水泳選手で母親と観戦に来て僕の妻と一緒に応援してくれました。ローレンチアン大学社会学部大学院に通うこのガールフレンドから、修士号のテーマにすると「水泳選手として甦ったシニアシティズン」と題した卒論をフランス語で執筆中と先日連絡がありました。

この競技会で、僕は50メートル平泳で優勝し金メダルを受賞しましたが、僕にとって生まれて初めての金メダルです。百メートル平泳と個人メドレーでは銀メダル。男子メドレーリレーや250才以上男女混合リレーでも入賞し、祝勝会でシャンペンをかぶ飲みしました。

よく、エネルギーの源泉を人に聞かれますが、週3回のトレーニングで水の妖精のような20代後半から30代前半の女性スイマーの魅惑的で見事な肢体を目の当たりにすると、それを見失うまいと追うのに自然と推進力が湧いてきて不思議にスピードが落ちないのです。それと、トレーニングの前日と競技会1週間前からは禁酒し体調を崩さないこと。それに、若い頃より夫婦の交わりに励むこと。内緒ですが、僕は赤マムシを服用してます、これはバイアグラよりも効用が強力ですよ。別に阪本製薬の回し者でも御座いませんが、石切神社のごりやくを信じ、学生時代からマムシゲンを飲めばラストスパートで並べば負けたことがあります。



North York Gators はスポーツクラブでありながら、実質は社交クラブのようで実に楽しいプログラムが組まれております。7月と8月にはサイクリング兼ピクニック、1月と2月にはスキー・ツアーもあり水中以外での付き合いも充実してます。

毎月第1木曜はトレーニングの後で飲み会があり、日曜の早朝トレーニングの後にはサンデーランチを楽しみ、多民族国家のカナダらしく殆んどが移民ですから母国のナショナル・チャンピオンが多く水泳以外の話題にも興味津々の会話が花が咲きます。

6月にある年次総会の会場は、会員宅の持ち回りでガーデンパーティーのブレックファースト・ミーティング。総会では年度表彰もあり、僕は去年のベストスイマーとして表彰状を貰いました。11月のワイン&チーズ・パーティーは皆が家族連れで和気藹々、みんな飲むわ飲むわ、酒量は日本人の比やないですよ。

オンタリオ・チャンピオンになった僕の次の目標はナショナル・チャンピオンですが、75才になる2010年の世界選手権では75才から79才のブacketでワールド・チャンピオンの可能性も無きにしも非ず、猛練習を続ける毎日です。

昔、僕の後任としてブラジルに駐在し現地法人設立の基礎を築き、日本に帰国後は本社専務にまで昇進した元・同僚が、僕を「カナダの化け物オットセイ」と揶揄しますが、水中のほうが地上より居心地がいいから、ひょっとすると僕は人間でなく河童なのかな??

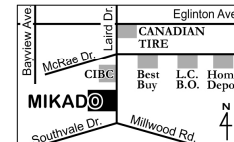
デリバリーご注文うけたまわります

- ◆ 寿司、刺し身、自家製スモークサーモン、定食類、麺類、丼物、種類豊富な一品料理を御用意しております。
 - ◆ 御家族連れ用量部屋有り。各種テイクアウト致します。
- 個人〜団体様用パーティーールームございます。

ランチタイム 火〜金 11:30〜2:30
 タイナー 火〜木・日 5:00〜10:00
 金・土 5:00〜10:30
 月曜定休日

日曜も営業!!

■ 当店ホームページ mikadorerestaurant.ca を御覧下さい ■



LICENSED
 114 LAIRD DR. LEASIDE
 駐車場完備
 TEL/FAX: 416-421-6016

寿司・割烹



みかど

オーナーシェフ
 榎田佳一
 1978年創業

ある若者を（ちょっと）助けた話

三浦信義



ある大雪のあった2日後のことです。

用事があって日系文化会館へ行き、うまく処理もついて昼過ぎに家に帰って来ました。

我が家は空港に近く、高速道路を出ると空港の南東の端を通ります。そこはフェンスに囲まれた巨大なレンタカーの駐車場がある以外、一番近い建物でも歩く

かなりの距離があります。人が歩くようなところではありません。当日は除雪された雪が道端に山のように続き、車が走る以外、歩くことすら不可能です。

ところが、そこを東洋系の若者が大きな旅行スーツケースを引きながら歩こうとしている・・・!交差点から数メートルのところをひざまで雪に埋まりながら荷物を引っ張って。

車が流れていて止まることは不可能で、そのまま通り過ぎました。でも、あれでは夕方になってもどこにも行き着かないぞ、と思いました。

かなり走ってから、あれは助けが必要だ、と思い、Uターンしました。それまでにかなりの車が通ったはずなので、誰かが助けたかな、と思いながら。

戻ってみると、彼も歩くのはあきらめたらしく、交差点へまた戻ったところでした。反対側へ車を止めて警笛を鳴らし呼び寄せました。後ろの車が警笛をならして文句を言っていました、気にするものか。

どこへ行くつもりか聞いたら、空港へ行く!ターミナルなんか!日かかっても行き着かないぞ。すぐドアを開けて乗せて空港へ向かいました。

車の中でそれまでに分かったことは:バンクーバー生まれの日本人(最初に通り過ぎた時、あっ、あれは日本人、と感じた)。両親は日本人から来た、と言うから我々と同じ移住者で、彼は新二世、昔は日本語を話したが、今は余り話せない、高校を卒業したところらしい。トロント大学に1ヶ月いたと言う。乗るバスを間違えたので、降りた、雪があんなに大変とは思わず、自分を責めていた、と言う。

良く見ると薄いジャケットを着ているだけ。当日は風がなく、気温も零度前後だったから良かったものの、「風が強く気温も低かったら今頃死んでいただろ」と言っておきました。

ターミナルでボン、と降ろしたので、あとは何も知りません。

入会ご案内

NJCA に入会すると、次のような特典があります。

- 年四回発行のニュースレターが無料で郵送されます。
- 毎年好評の夏の BBQ パーティー、お正月会等、NJCA が主催する催しへの参加費が割安になります。
- 日本語で話せる仲間が増えます。
- 助け合う仲間が出来ます。

会員になるためには?

どなたでも入会できます。個人、家族会員とも年会費\$20。

ご寄付のお知らせと御礼

今日までトロント新移住者協会にご支援を頂き、1977 年および 1978 年度には理事会にも参加され、現在も愛着を持ってレターヘッドやにゆうすれたあを飾るロゴをデザインされた古保功氏の愛妻、隆代様がお亡くなりになったことは皆様もご存知の通りです。

トロント新移住者協会から役員、理事一同、長年のご厚情に仏前でご感謝し、お別れを致しましたが、この度、古保氏より多額のご寄付を戴きました。ご寄付は理事会に図り記念に残る形で有効に活用させていただきます。トロント新移住者協会を代表して感謝申し上げると共に改めて古保隆代様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

会長 長石芳尚

編集後記

にゆうすれたあ編集責任者 森貞一弘

「♪春は名のみ風の寒さや〜♪」←僕の母親が大昔、丁度この時期に、洗濯物を干しながら、よく唄っていた「早春賦」っていう唱歌なんだけど…ほんま、カナダに住んでいるとね、日本の気象庁からのニュースで桜前線がどうだこうだなんて聞くと、この中田章さん(作詞家)の気持ちかジンジンと伝わってきますね。〔今日も昨日も雪の空〕、「いかにせよこの頃か」って続くんですけどね)そうだね…あと一ヶ月もすれば、ここらあたりも、暖くなるから、もう少しだけの辛抱ですよ。



はてさて、去年の初夏の頃に「1年間で4回、発行してください」という機関誌の編集担当を任せられました。実は…これで、僕が担当してから4つ目です。口約は果たしましたよ!。う〜ん、なんか、まわりの人も皆、執筆の調子が出てきたみたいで、いい傾向にありますよ。これからも、ドンドン盛り上がりて行きたいもんです。

今回は、(もう気づいてるでしょうけど)ちょっと書体を変えました。これ、実は「教科書体」っていう夢に出てきて、うなされそうなフォント名なんですけど、「教科書の何ページから何ページまでノートに書いてること」なんて、とんでもない宿題が小学校の頃はよく出ましたよね。つまり、この書体、そういうこと(見本?)を想定して作られてるんですよ。なんとなく、デジタルの時代になって、活字に慣れてしまった今、本来の手書き文字の美しさを忘れないためにも、(それに NJCA の加盟団体にはいくつもの日本語学校もあるので)こういう風にしました。これからも心をこめて、がんばりますよ。

投稿先: doit4joy@hotmail.com

みついし商店・サンダウンマーケット

日本送り用ギフト承っております **日本食品**

ビデオレンタル・雑貨

●スカーボロ店

日〜水 10:00〜18:00
木・金 10:00〜19:00
土 9:00〜18:00

4385 Sheppard Avenue E., Pearl Plaza内, Unit 15, Scarborough, ON. M1S 1T9 (Brimley & Sheppard)

☎(416)496-9083/FAX(416)496-9084

サンダース
ベリー
自然化粧品
取扱店

●エトビコー店

日〜水 10:00〜18:00
木・金 10:00〜19:00
土 9:00〜18:00

826 Browns Line, Etobicoke Ontario M8W 3W9 (Evans Ave. & Browns Line)

☎(416)251-7900/ (416)259-8260

新鮮さ味一番!!



オーシャンフードの練り製品をどうぞ!

- ◎かまぼこ ◎てんぷら ◎さつま揚げ ◎シューマイ
- ◎竹輪 ◎はんぺん ◎その他練り製品

日本食品店で求めください

OceanFood CO. LTD.
SEAFOOD MANUFACTURER

Since 1980

3 TURBINA AVE, TORONTO, ONT. M1V 5G3

www.oceanfood.ca TEL.(416) 285-6487 FAX.(416) 285-4012